

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области
«Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»

Принята на заседании
педагогического совета
от 28.08.2020
протокол №1

Утверждаю
Директор _____ Г.Н. Астахова
_____ 2020г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Карabinieri»

Срок реализации 2 года
Возраст учащихся 14-17 лет

Рассмотрено на заседании
методического совета
от 27.08.2020
протокол №1

программа разработана
педагогом ДО
Лебединским А.Н.

Липецк, 2020

Пояснительная записка.

В наше беспокойное время армия и флот приведены в полную боевую готовность, оснащены новейшей боевой техникой и вооружением, а сроки военной службы по призыву значительно сокращены. Новизна, актуальность, оригинальность программы заключается в овладении основами военных знаний до призыва на службу в Вооруженные силы, имеет исключительно большое значение для подрастающего поколения в настоящее время.

Рабочая программа дополнительного образования **«Карabinieri (дефиле с оружием)»** представляет физкультурно-спортивную направленность и создана на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства от 04.09.2014 № 1726-р;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
- Федеральный закон от 04.12.2007 №327-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Указ Президента Российской Федерации "О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки" от 07.05.2012 г.
- Межведомственная программа развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года (проект) Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Минпросвещения от 09.11.2018 № 196

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

Каждое строевое занятие проводится на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие является новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки кадетов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;
- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;
- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками кадетами строевых приемов;
- постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

Программа составлена для кадетов 9-11 классов, рассчитана на один год обучения, 144 часа (занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа, перерыв – 10 минут, занятия проводятся в смешанной разновозрастной группе)

Цель программы - практическая подготовка воспитанников к дальнейшему обучению в учебных заведениях военной направленности, к службе в Вооруженных силах РФ.

Задачи:

- приобщить воспитанников кадетской школы к оборонно-массовой работе, воспитывать такие ценности как беззаветная преданность Отечеству, патриотизм, готовность защищать свою Родину, уважение к традициям Российской армии;
- знакомить с назначением и устройством стрелкового оружия, правилами его применения;
- прививать начальные знания и навыки в выполнении уставных требований, воспитывать готовность к безупречному выполнению приказов командиров и начальников, высокую организованность, дисциплинированность, исполнительность, подтянутость, внешнюю опрятность, чувство коллективизма, товарищества и взаимопомощи.

Основные принципы организации занятий в объединении:

- интеграция учебного содержания (исполнение не только военно-строевого и технического содержания, но и введение в него элементов взаимоотношения между людьми, такта, этики, физики, литературы, ОБЖ, истории и т.п.);
- частая смена видов деятельности, присущая армейским будням;

- акцент на практические виды владения оружием;
- обеспечение успеха и психологического комфорта участника объединения путем развития личностных качеств посредством целенаправленной, увлекательной и интересной для него деятельности, постоянного наблюдения за динамикой его развития и обязательного сравнительного поощрения.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ раздела и темы	Название разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие Меры безопасности на практических занятиях	1		1	Зачет
2	Строй и управление ими. Команды и порядок их подачи. Обязанности перед построением и в строю	3		3	Визуальный контроль
3	Строевые приемы и движение без оружия:				
	Строевая стойка.	1	3	4	Визуальный контроль
	Выполнение команд «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ»	1	1	2	Зачет
	Повороты на месте Движение строевым шагом	1 1	1 12	2 13	Зачет
	Повороты в движении.	1	9	10	Зачет
	Отдание воинского приветствия на месте вне строя. Отдание воинского приветствия в движении	1	1	2	Визуальный контроль
	Выход из строя и подход к начальнику.	1	1	2	Визуальный контроль

	Строи отделения. Походный строй отделения. Прохождение торжественным маршем и с песней	1	5	6	Визуальный контроль
	Строи отделения на месте	1	4	5	Зачет
4	Строевые приемы с оружием				
	Строевая стойка с оружием	2	9	10	Зачет
	Положение «На ремень»	1	3	4	Зачет
	Положение «На грудь»	1	3	4	Зачет
	Положение «На «плечо»	1	3	4	Зачет
	Положение «К ноге»	1	3	4	Зачет
	Положение «Оружие за спину»	1	3	4	Зачет
	Практические навыки владения оружием в строю.		62	62	Показательн ы е выступления
Итого		20	124	144	

Содержание учебно-тематического плана

1. Вводное занятие

Меры безопасности на практических занятиях.

Теория-1 час.

Организуется и проводится лично руководителем объединения с целью ознакомления обучаемых с программой и тематическим учебным планом работы объединения, мерами безопасности в ходе проводимых практических занятий и тренировок, не допущения травматизма обучаемых. Доводятся правила и порядок проведения занятий и тренировок, установленные требования к ним.

Особое внимание обращается мерам безопасности при обращении с учебным и пневматическим оружием. Данный инструктаж обучаемых проводится в соответствии с Инструкцией по безопасности «Обращение с оружием на занятиях» и выпиской из инструкции «По правилам и мерам безопасности при выполнении стрельб на учебных пунктах». Обращается внимание обучаемых на строгое и неукоснительное выполнение требований руководителя

занятий и безоговорочное соблюдение мер безопасности в ходе занятий. Требования безопасности доводятся обучаемым непосредственно, перед началом каждого занятия.

2. Строй и управление ими.

Команды и порядок их подачи. Обязанности перед построением и в строю. Теория-3 часа.

Занятия по строевой подготовке проводятся в составе учебной группы. Проводит их руководитель с привлечением командиров отделений, назначаемых из наиболее способных и подготовленных учащихся.

Для управления строем руководитель и командиры отделений должны находиться там, откуда удобнее обучать обучаемых, следить за их действиями и своевременно реагировать на их ошибки. Для командиров отделений наиболее целесообразное удаление от строя – три-четыре шага, для руководителя – 6-8 шагов.

Проводя занятия, руководитель должен подавать команды громким, властным голосом, четко произнося каждое слово. Сила голоса соизмеряется с протяженностью строя. Неправильно и не четко поданная команда вызывает замешательство у исполнителей, подрывает авторитет руководителя, снижает дисциплину. Подавая команды и отдавая приказание, руководитель обязан сам принимать положение «смирно».

3. Строевые приемы и движение без оружия.

3.1. Теория-1 час.

Основные строевые приемы, знакомство с Уставом Вооруженных сил РФ.

Практика-3 часа.

Строевая подготовка проводится методом практических занятий с многократным повторением изучаемых приемов (действий). При этом основу одиночного строевого обучения составляет образцовый личный показ руководителем строевых приемов, правильное и четкое их выполнение обучаемыми, сочетаемое с систематической тренировкой.

Обучение организуется в такой последовательности: 1). Ознакомление с приемом; 2). Разучивание его; 3). Тренировка. Ознакомление с приемом дает обучаемому правильное представление о нем. Для этого необходимо назвать прием или действие и указать, где и для какой цели они применяются; подать команду, по которой выполняется прием в целом, а затем в замедленном темпе продемонстрировать отдельные его части, порядок их выполнения.

В процессе обучения показ, как правило, необходимо повторять, постоянно поддерживая у обучаемых зрительное представление о правильном выполнении приема. Иногда после показа приема целесообразно разрешить обучаемым в течение 2-3 минут самостоятельно выполнить прием в целом. Полезно также, чтобы обучаемые в течение нескольких минут поочередно выполняли приемы перед строем группы. Это повышает интерес к занятиям и вызывает стремление добиться лучших результатов.

Для отработки строевого шага в движении лучше иметь специальную площадку. Размеры ее произвольны. Накануне занятий учебной группы с командирами отделений проводятся методические занятия.

3.2. Выполнение команд «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться», «Отставить».

Теория-1 час.

Теоретические сведения о выполнении данных команд, знакомство с Уставом Вооруженных сил РФ.

Практика-1 час.

Практическое выполнение команд «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться», «Отставить» в соответствии с Уставом Вооруженных сил РФ. Отработка навыков.

3.3. Повороты на месте. Движение строевым шагом.

Теория-2 час.

Показ руководителем поворотов на месте. Правильность выполнения поворотов.

Практика-13 час.

Движение строевым шагом по плацу. Исправление ошибок. Отработка навыков движения в строю.

3.4. Повороты в движении.

Теория-1 час.

Показ руководителем поворотов в движении. Правильность выполнения поворотов в движении. **Практика-9 час.**

Практическая отработка поворотов в движении. Исправление ошибок. Отработка навыков поворотов в движении на плацу.

3.5. Отдание воинского приветствия на месте вне строя. Отдание воинского приветствия в движении.

Теория- 1 час.

Знакомство с Уставом Вооруженных сил РФ, с видеоматериалами.

Практика-1 час.

Отработка навыков отдания воинского приветствия.

Работа в парах. **3.6. Выход из строя и подход к начальнику. Теория-1.**

Работа с дополнительной литературой, видеофрагментами.

Практика- 1 час.

Отработка навыков правильного подхода к начальнику.

3.7. Строй отделения. Походный строй отделения. Прохождение торжественным маршем и с песней.

Теория-1 час.

Знакомство с Уставом вооруженных сл РФ. Знакомство с историей строевых песен.

Практика-5 часов.

Разучивание строевых песен. Отработка походного строя отделений, работа с командирами отделений. Прохождение торжественным маршем по плацу КШ. Видеосъемка прохождения торжественным маршем. Просмотр видеоматериалов. Работа над ошибками.

3.8. Строй отделения на месте.

Теория-1 час.

Работа с Уставом вооруженных сил РФ.

Практика-4 часа.

Практическая отработка навыков строя на месте.

4.Стрелковые приемы с оружием.

4.1. Стрелковая стойка с оружием.

Теория-2 часа.

Просмотр специальной литературы, работа с Уставом вооруженных сил РФ.

Практика-9 часов.

Показ руководителем основных стоек с оружием. Работа с видеоматериалами, просмотр видеороликов с парадов-дефиле, рот почетного караула. Отработка основных стоек с оружием, работа над ошибками.

4.2. Положение «На ремень».

Теория-1 час.

Просмотр специальной литературы, работа с Уставом вооруженных сил РФ.

Практика—3 часа.

Индивидуальная работа с каждым, отработка положения «На ремень». Работа над ошибками.

4.3. Положение «На грудь».

Теория-1 час.

Просмотр специальной литературы, работа с Уставом вооруженных сил РФ.

Практика—3 часа.

Индивидуальная работа с каждым, отработка положения «На грудь». Работа над ошибками. Работа в парах.

4.4. Положение «На плечо».

Теория-1 час.

Просмотр специальной литературы, работа с Уставом вооруженных сил РФ.

Практика—3 часа.

Индивидуальная работа с каждым, отработка положения «На плечо». Работа над ошибками. Работа в парах.

4.5. Положение «К ноге».

Теория-1 час.

Просмотр специальной литературы, работа с Уставом вооруженных сил РФ.

Практика—3 часа.

Индивидуальная работа с каждым, отработка положения «К ноге». Работа над ошибками. Работа в парах.

4.6. Положение «Оружие за спину».

Теория-1 час.

Просмотр специальной литературы, работа с Уставом вооруженных сил РФ.

Практика—3 часа.

Индивидуальная работа с каждым, отработка положения «Оружие за спину». Работа над ошибками. Работа в парах.

4.7.Практические навыки владения оружием.

Практика-62 часа.

Написание сценариев дефиле-парада. Разучивание композиций дефиле-парада. Отработка навыков, умений: синхронность выполнения положений, отработка

четкости и слаженности шага, работа с музыкальными тактами. Участие в мероприятиях различного уровня, торжественных парадах.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ КАДЕТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ

Кадет должен знать и практически выполнять:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке; · понятие строевой смотр подразделения.

Кадет должен уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕОРИИ:

1. Строевой расчет.
2. Строй. Строевая стойка.
3. Повороты на месте.
4. Движение строевым шагом.
5. Повороты в движении.
6. Отдание воинского приветствия на месте и в движении.
7. Подход к начальнику и отход от него.
8. Строевая стойка с оружием.
9. Выполнение приема «ремень - отпустить (подтянуть)».
10. Выполнение приемов с автоматом.
11. Повороты и движение с оружием.
12. Выход из строя, подход к начальнику с оружием и отход от него.
13. Строевое слаживание подразделений.
14. Отделение (взвод) в развернутом и походном строю.
15. Отдание воинского приветствия.

ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ

для проведения зачетов.

1. Строевые приемы и движение без оружия.
2. Строевой расчет.
3. Строй.
4. Строевая стойка.
5. Повороты на месте.
6. Движение.
7. Повороты в движении.
8. Отдание воинского приветствия.
9. Подход к начальнику и отход от него.
10. Строевые приемы и движение с оружием.
11. Строевая стойка с оружием.
12. Выполнение приема «ремень – отпустить (подтянуть)».
13. Выполнение приемов с автоматом.

- 14.Выполнение приемов с карабином и ручным пулеметом.
- 15.Повороты и движение с оружием.
- 16.Выход из строя, подход к начальнику с оружием и отход от него.
- 17.Строевое слаживание отделения.
- 18.Отделение в развернутом строю.
- 19.Отделение в походном строю.
- 20.Строевое слаживание взвода.
- 21.Взвод в развернутом строю.
- 22.Взвод в походном строю.
- 23.Строевое слаживание
- 24.Взвод в развернутом строю.
- 25.Взвод в походном строю.

Перечень учебно-методического обеспечения.

- 1.Строевая площадка для занятий в помещении – (спортивный зал)
- 2.Строевая площадка для занятий на улице – (плац)
- 3.Стенды по строевой подготовке
- 4.Комплект плакатов по строевой подготовке.
- 5.Макеты оружия АК
- 6.Сабли, перевязи
- 7.Знамя кадетской школы
- 8.Атрибутика для знамённой группы

Список литературы.

- 1.Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
- 2.Общевойсковые Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-на-Дону, «Феникс», 2004.
- 3.Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.

4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981



5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ, М., Воениздат, 1994

6. Боевой устав сухопутных войск часть III, М., Воениздат, 1982

7. Наставление по стрелковому делу, Воениздат, 1973

8. Учебное пособие «Огневая подготовка», ООО «Армпресс», М., 2006

9. Справочник сержанта, М., Воениздат, 1987

