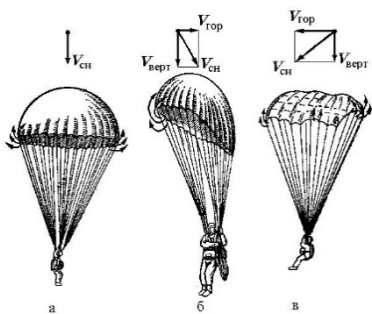


Программа разработана
педагогом ДО
Чеботаревой
Мариной Викторовной



Пояснительная записка

Направленность общеразвивающей программы дополнительного образования «Облака» имеет техническую направленность

Актуальность:

Россия нуждается в молодых, хорошо подготовленных кадрах офицерского состава, от них во многом зависит, какими быть вооруженным силам страны. Кадеты - будущие офицеры должны быть всесторонне развитыми, дисциплинированными, уметь грамотно и быстро действовать в чрезвычайных ситуациях, а ни что так не мобилизует человека на умение сконцентрировать свои силы, как прыжки с парашютом.

Цели и задачи программы:

Образовательные цели:

- обучить кадетов укладке и эксплуатации парашютных систем типов Д-6 сер4, Д-1-5У для последующего применения;
- изучить правила применения парашютов по назначению, правила выполнения прыжков с парашютом;
- ознакомить с различными видами применения парашютной техники в Вооруженных силах РФ и народном хозяйстве;
- подготовить юношей по военно-учетной специальности – парашютист.

Развивающие цели:

- развивать усидчивость, наблюдательность, аккуратность при подготовке парашютной техники, чувство ответственности за свои действия;
- умение перебороть чувство страха, развить реакцию в экстремальной ситуации, стремление к физическому и психологическому развитию личности.

Воспитательные цели:

- осуществлять военно-патриотическое воспитание, способствовать формированию здорового образа жизни в целях сохранения психологического и физического здоровья человека;
- воспитывать смелость, чувство взаимопомощи и взаимовыручки в экстремальной ситуации

Задачи:

- подготовить учащихся к выполнению самостоятельных прыжков с парашютом;
- обучить курсантов самостоятельной укладке, под контролем инструктора, парашютов для выполнения прыжков с парашютом;

- подготовить парашютистов-укладчиков для работы в Чебоксарском авиаспортклубе в летний период;
- развивать умение: работать с людскими парашютами различного назначения, рассчитывать точку выброски парашютистов, выбора оптимального и безопасного района приземления, анализировать результаты выполненных прыжков.

Принципы реализации программы:

- систематичность;
- целенаправленность;
- доступность и добровольность;
- физическое и психологическое развитие;
- привитие интереса к авиационным и спортивно-техническим видам спорта;
- военно-патриотическое воспитание.

Методы реализации программы:

1. Внимательное изучение материальной части парашютно-десантной техники.
2. Устные опросы и непосредственная укладка парашютов.
3. Отработка на тренажерах действий парашютиста при выполнении прыжков с парашютом.
4. Психологическая подготовка парашютистов и придание уверенности в надежности парашютной техники.

Кадеты должны знать:

- историю развития парашютизма;
- тактико-технические характеристики парашютно-десантной техники;
- тактико-технические характеристики парашютных страхующих приборов;
- технические характеристики авиационных спасательных плавательных средств;
- этапы укладки парашютно-десантной техники;
- правила экипировки парашютиста в различных климато метеорологических условиях;
- правила поведения на аэродроме;
- правила посадки и размещения парашютистов в различных типах воздушных судов (ВС)
- расчет прыжка и работу на точность приземления в заданный район;

Учащиеся должны уметь:

- укладывать людские десантные и запасные парашюты;
- обращаться с парашютными страхующими приборами;
- преодолеть страх перед высотой;
- действовать при отделении от воздушного судна (ВС) и приземлении;
- действовать в воздухе и особых случаях;
- действовать при приводнении и умение держаться на воде с применением авиационных спасательных плавательных средств;
- обращаться с авиационными спасательными плавательными средствами;
- уметь плавать;
- выбирать приемлемую безопасную площадку приземления (приводнения);
- управлять парашютами различных типов при прыжках на точность приземления.

Кадеты должны приобрести навыки:

- работы с парашютно-десантной техникой;
- простейшего ремонта и устранения неполадок парашютов и страхующих приборов;
- точного и правильного высказывания своих мыслей при обсуждении тактико-технических характеристик различных частей парашютов и десантной техники;
- физических действий при выполнении различных этапов прыжка с парашютом;
- изучения специальной научной литературы.

Контроль деятельности учащихся:

- · Устный опрос и письменное тестирование;
- · Устный зачет;
- · Контрольная укладка парашюта с последующим выполнением на нем прыжка;
- · Проведение систематических наземных занятий и предпрыжковых подготовок;
- · Контрольные зачеты на учебных тренажерах;
- · Проведения послепрыжкового разбора ошибок и недочетов;
- · Ведение анализа ошибок при выполнении прыжков с парашютом.

У данной программы нет аналогов,

так как любые программы физического воспитания молодежи не могут в комплексе дать все те навыки, какие воспитывает парашютный спорт.

Возраст детей,

участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы – 14-16 лет.

Срок реализации

дополнительной образовательной программы – учебный год. Дополнительная образовательная программа парашютной подготовки «Облака», состоит из теоретического и практического этапов, а также наземной подготовки к прыжкам, которые отражены в программе начальной подготовки парашютистов.

Курс для начинающих парашютистов позволит кадетам на теоретических занятиях узнать устройство парашюта, полуавтоматических приборов раскрытия парашюта и действиям в особых случаях при выполнении прыжков. На практических занятиях особое внимание уделяется мерам безопасности на аэродроме, при выполнении прыжков с парашютом, на приземлении. Кадеты научатся грамотно укладывать парашюты и выполнять прыжки с парашютом Д-1-5У, Д-6.

На этих занятиях кадеты узнают, как важны взаимопомощь и дружба в коллективе, а совместные прыжки с парашютом будут способствовать развитию их способности быстро, грамотно сконцентрировать свои силы.

Итогом реализации дополнительной образовательной программы планируются в летние месяцы проведение прыжков с парашютом и присвоение, выполнившим по 3 прыжка с парашютом третьего спортивного разряда по парашютной подготовке.

Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности «Облака» разработана на основании нормативно-правовой базы:

- Федеральным законом № 273 от 29 декабря 2012г «Об образовании в Российской Федерации
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 04.07.2014 № 41;
- Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства от 04.09.2014 № 1726-р;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения от 09.11.2018 № 196.
- Положением о разработке, содержании и утверждении дополнительных общеразвивающих программ Кадетской школы Липецкой области

Учебный план

№ п/ п	Название раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
	История развития парашютизма. История Липецкого аэроклуба	2	2	-
	Типы парашютных систем и классификация прыжков с парашютом	2	2	
	Теоретические основы прыжка с парашютом	2	2	-
	Атмосфера и ее свойства	2	2	
	Снижение парашютиста	4	4	
	Приземление парашютиста	6	5	1
	Основы психологической и физической подготовки, режим парашютиста.	2	-	2
	Материальная часть парашютов Д-1-5У, Д-6 с4 и 3-6П	2	-	2
	Тактико-технические данные парашюта Д-1-5У	2	2	
	Тактико-технические данные парашюта Д-6 сер.4	2	2	
	Тактико-технические данные парашюта 3-6П	2	2	
	Тактико-технические данные частей парашюта Д-1-5У	2	2	

	Тактико-технические данные частей парашюта Д-6 сер.4	2	2	
	Парашютные комбинированные полуавтоматы и их эксплуатация. Прибор ППК-У	4	4	
	Установка высоты и времени срабатывания страхующих приборов	2	2	
	Назначение, тактико-технические данные, конструкция учебно-тренировочных парашютных систем.	2	2	
	Назначение, тактико-технические данные, конструкция спаса-тельных парашютных систем.	2	2	
	Порядок раскрытия парашюта Д-6 сер.4	4	4	
	Порядок раскрытия парашюта Д-1-5У при принудительном стягивании чехла	4	4	
	Методы раскрытия учебно-тренировочного парашюта Д-1-5У	2	3	
	Общие положения укладки парашюта Д-1-5У. Укладка парашюта .	-	4	
	Общие положения укладки.	4	4	
	Этапы укладки Д-1-5У	4	4	
	Укладка парашюта Д-1-5У	4	4	
	Укладка парашюта Д-1-5У	4	4	
	Укладка парашюта Д-1-5У	4	4	
	Укладка парашюта Д-1-5У	4	4	
	Этапы укладки парашюта Д-6 сер.4	4	4	
	Укладка парашюта Д-6 сер.4	4	4	
	Укладка парашюта Д-6 сер.4	4	4	
	Укладка парашюта Д-6 сер. 4	4	4	
	Укладка парашюта Д-6 сер. 4	4	4	
	Зачет по укладке Д-1-5У	4	4	

	Зачет по укладке Д-6 сер.4	4	4	
	Правила передвижения по аэродрому. Меры безопасности на аэродроме. Правила обхода самолетов с работающими двигателями.	2		2
	Схема разбивки старта	2		2
	Ознакомление с самолетом. Устройство самолета. Команды, подаваемые при прыжках. Меры безопасности в полете на самолете Ан-2.	2		2
	Оборудование необходимое для прыжков в самолете Ан-2.	2		2
	Правила поведения на борту самолета. Команды, подаваемые при прыжках	2		2
	Меры безопасности при выполнении прыжков с парашютами.	2	2	
	Особые случаи при выполнении прыжков.	4	2	2
	Непреднамеренное раскрытие парашюта в самолете. Зависание за самолетом. Частичный или полный отказ основного парашюта.	4		2
	Схождения парашютистов в воздухе.	4		4
	Приземления на препятствия.	4		4
	Нестандартные ситуации. Попадание в восходящий (нисходящий) потоки, попадание ног в стропы основного парашюта, перехлест купола стропами, обрыв свободных концов подвесной системы, протаскивание при приземлении.	4		4
	Зачет по теоретической подготовке	4	-	4
	Беседа на темы: «Сыны Липецкой земли – гордость России», «Роль ВДВ в современной армии». Экскурсии на военный аэродром, встречи с интересными людьми. Проводится в свободное время.			
	Наземная подготовка проводится на аэродроме	-	-	

	Изготовка к прыжку и отделение от самолета.	4	2	2
	Действия парашютиста в воздухе.	4	2	2
	Пользование запасным парашютом	4	2	2
	Приземление парашютиста. Техника приземления.	2	2	2
	Укладка парашюта для прыжка 1 день перед прыжками		-	4
	Выполнение прыжков с парашютом. 3 дня в летние месяцы.		-	
	Итого		96	77
	Всего	173 часа		

Тема №1 кратко повествует о создании парашюта, о первых людях, выполнивших прыжки с высоты, с приспособлениями напоминающими парашют. Развитие парашютизма в СССР и история развития Липецкого аэроклуба.

По теме № 2 смотрим видеофильм о различных типах современных парашютных систем и прыжках с парашютами разных стран. Рассматриваем основные направления парашютного спорта:

- классика;
- групповая акробатика;
- купольная акробатика;
- фристайл;
- фрифлай;
- скайсёрфинг;
- свуп.

Тема №3 включает в себя несколько разделов:

-атмосфера и ее свойства. С момента отделения от самолета до приземления парашютист находится в воздушной среде. Поэтому для успешного выполнения прыжка ему необходимо знать основные свойства воздуха, влияние этих свойств на исход прыжка.

- давление, плотность воздуха, влажность, температура, движение воздуха, сопротивление воздуха;

- раздел снижение парашютиста включает в себя: скорость падения парашютиста, нагрузки при раскрытии парашюта, скорость снижения с раскрытым парашютом;

- приземление парашютиста – наиболее ответственный, завершающий этап прыжка. Твердое знание теоретических вопросов, связанных с приземлением, умение применить эти знания на практике позволяют выбрать наиболее оптимальный режим приземления, который гарантирует выполнение прыжка без каких-либо травматических повреждений.

Тема №4 включает в себя основы психологической и физической подготовки парашютиста, как важно соблюдать режим при выполнении парашютных прыжков.

При изучении темы № 5 переходим к практическому показу и рассказу о парашютах Д-1-5У, Д-6 сер4, 3-6П. Изучаем тактико-технические данные парашютов Д-1-5У, Д-6 сер4, 3-6П.

По теме № 6 изучаем парашютные страхующие приборы. Назначение, принцип действия и конструкция прибора ППК-У, проверка прибора, подготовка и установка прибора на парашют. Парашютные страхующие приборы предназначены для введения в действие раскрывающего приспособления парашюта. Применяются в качестве страхующего средства на спасательных, десантно-тренировочных, спортивно-тренировочных и запасных парашютах. Принцип действия полуавтомата основан на свойстве анероида изменять свои размеры в зависимости от атмосферного давления.

В подразделе к данной теме знакомимся с назначением, тактико-техническими данными и конструкцией учебно-тренировочных и спасательных парашютных систем.

В темах №7и №8 изучаем порядок раскрытия парашюта Д-6 сер.4 и парашюта Д-1-5У, т.е парашютов, с которыми предстоит прыжки кадетам. Изучаем методы раскрытия парашюта Д-1-5У (принудительное стягивание чехла, расчековка и ручное раскрытие ранца).

В теме № 9 Рассматриваем поэтапно укладку каждого из типов парашютов. Это практические занятия. Укладка парашюта – это подготовка его для применения в воздухе, которая должна обеспечить надежную работу парашюта. Один парашют укладывают два человека - укладывающий и помогающий – под обязательным контролем специалиста парашютной подготовки. Укладка любого парашюта подразделяется на пять этапов:

- осмотр и подготовка к укладке;
- укладка купола;
- надевание чехла на купол, укладка строп в соты;
- укладка купола в чехле на ранец;
- затяжка клапанов ранца;
- общая проверка уложенного парашюта.

Каждый тип парашюта имеет свои варианты укладки, в зависимости от которых и производится соответствующая подготовка и укладка.

Тема № 10 включает в себя правила передвижения по аэродрому, меры безопасности на аэродроме, правила обхода самолетов с работающими двигателями. При изучении данной темы можно выехать на аэродром с экскурсией.

При изучении темы №11 особое внимание уделяется мерам безопасности в воздухе в самолете и на земле. Соблюдение мер безопасности должно быть в центре внимания парашютистов, инструкторов, не только при выполнении прыжков, но и на всех этапах подготовки к ним – в учебных классах, в парашютном городке, при укладке парашютов, на аэродроме, в воздухе во время прыжка и после приземления. Всестороннее и глубокое усвоение кадетами всего объема теоретической подготовки – одно из основных условий, обеспечивающих безопасность прыжков с парашютом.

Происходит общее ознакомление с самолетом Ан-2, с которого предстоит выполнить прыжки с парашютом. Устройство самолета, оборудование необходимое при прыжках, команды инструктора на борту самолета. Самолет Ан-2 предназначен для перевозки пассажиров, грузов и выполнения с него прыжков с парашютом. Он имеет хорошие аэродинамические данные и годен к эксплуатации на необорудованных аэродромах и небольших площадках.

Тема № 12 – это общая большая тема по изучению особых случаев при выполнении прыжков. Начинающий парашютист может ликвидировать ту или иную создавшуюся аварийную ситуацию только в том случае, если он тщательно подготовился к прыжкам на земле, имеет твердые знания, полученные на занятиях к классу и навыки приобретенные на практических занятиях. Данная тема включает в себя следующие разделы:

- непреднамеренное раскрытие парашюта в кабине самолета, действия в этом случае;
- зависание за самолетом, действия;
- частичный или полный отказ основного парашюта, действия;
- схождения парашютистов в воздухе на встречных курсах, пересекающихся курсах и т.д., действия при этом;
- приземления на препятствия (дерево, лес, овраг, провода, крыша здания и т.д) действия в этих случаях парашютиста;
- нестандартные ситуации. Попадание в восходящий (нисходящий) потоки, попадание ног в стропы основного парашюта, перехлест купола стропами, обрыв свободных концов подвесной системы, протаскивание при приземлении.

К теме №13 относится весь комплекс наземной подготовки. Во время наземной подготовки все элементы прыжка должны быть отработаны до автоматизма. Неумение выполнить тот или иной элемент прыжка – не может гарантировать его благополучный исход. Отрабатываются основные действия парашютиста:

- изготовка к прыжку и отделение от самолета;
- действия парашютиста в воздухе;
- пользование запасным парашютом;
- техника приземления парашютиста.

Все прыжки выполняются в специальном снаряжении, обеспечивающим безопасное приземление. Высокая дисциплина и организация при проведении прыжков, беспрекословное выполнение указаний инструкторского состава, строгое выполнение задания на прыжок - необходимые условия качественных прыжков.

№ п / п	Место	Число	Вре мя пров еден ия заня тия	Форма занятия	К о л- в о ч ас ов	Тема занятия	Мест о пров еден ия	Форма контро ля
1	Государствен ное бюджетное общеобразо вательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Демонстрация, показательная укладка парашютов Д-6сер.4 и Д-1-5У	5	Ознакомление с парашютами, предназначенными для начального обучения парашютистов. Демонстрация укладки парашютов.	спорт ивны й зал	Группо в а я форма контро ля
2	Государствен ное бюджетное общеобразо вательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированна я: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков..	5	История развития парашютизма. История Липецкого аэроклуба. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У	учебн ы й класс и спорт ивны й зал	Устный контрол ь, на 2 части занятия парный контрол ь
3	Государствен ное бюджетное общеобразо вательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Урок -демонстрация учебного кинофильма о различных типах прыжков.	5	Типы парашютных систем и классификация прыжков с парашютом.	учебн ы й класс и спорт ивны й зал	Текущий контрол ь

4	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированная: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков..	5	Теоретические основы прыжка с парашютом. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У	учебный класс и спортивный зал	Устный контроль, на 2 части занятия групповой контроль
5	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированная: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков..	5	Атмосфера и ее свойства. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У	учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль
6	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Практическая форма. Самостоятельная укладка парашютов.	5	Укладка парашютов Д-6 сер.4 и Д-1-5У поэтапно.	спортивный зал	Фронтальный контроль
7	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Снижение парашютиста. Этапы укладки парашютов.	учебный класс и спортивный зал	Устный контроль.

8	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Форма-Лекция изучение нового материала.	5	Приземление парашютиста на различных типах парашютов. Силы, действующие при приземлении.	Кадетская школа № 43, учебный класс	Устный контроль.
9	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок формирования умений и навыков	5	Приземление парашютистов на круглых куполах. Меры безопасности при приземлении	Кадетская школа № 43 учебный класс	Устный контроль.
10	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Основы психологической и физической подготовки, режим парашютиста. Укладка парашютов	Кадетская школа № 43 учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль
11	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков..	5	Материальная часть парашютов Д-1-5У, Д-6 сер.4,3-6П. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У. Правила расчеховки 3-6П.	Кадетская школа № 43 учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия групповой контроль

1 2	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков..	5	Тактико-технические данные парашюта Д-1-5У. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 43 учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль
1 3	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Тактико-технические данные парашюта Д-6 сер.4. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 43 учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль
1 4	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Урок формирования умений и навыков по правилам действий и при применении запасного парашюта	5	Тактико-технические данные парашюта 3-6П Правила расчеховки 3-6П. Пользование запасным парашютом в воздухе	Кадетская школа №43 учебный класс	Групповой контроль
1 5	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Тактико-технические данные частей парашюта Д-1-5У. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 43 учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль

1 6	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Тактико-технические данные частей парашюта Д-6 сер.4. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 43 учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль
1 7	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Форма-Лекция формирование новых знаний.	5	Парашютные комбинированные полуавтоматы и их эксплуатация. Прибор ППК-У	Кадетская школа №43 учебный класс	Фронтальный контроль.
1 8	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Урок -демонстрация учебного кинофильма о прыжках на дрозоне Липецкого аэроклуба	5	Формирование представления о работе на аэродроме, меры безопасности при нахождении на аэродроме.	Кадетская школа №43 учебный класс	Текущий контроль
1 9	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Установка высоты и времени срабатывания страхующих приборов. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 43 спортивный зал.	Парный контроль.

20	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Назначение, тактико-технические данные, конструкция спасательных парашютных систем. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 4 3 учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль
21	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Порядок раскрытия парашюта Д-6 сер.4 Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 4 3 спортивный зал.	Парный контроль.
22	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Порядок раскрытия парашюта Д-1-5У при принудительном стягивании чехла с купола. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 4 3 спортивный зал.	Групповой контроль.
23	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Методы раскрытия учебно-тренировочного парашюта Д-1-5У. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 4 3 спортивный зал.	Групповой контроль.

2 4	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Общие положения укладки парашюта Д-1-5У Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 43 спортивный зал.	Групповой контроль.
2 5	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Урок контрольный учета и оценки знаний. Зачет по теоретической подготовке	5	Зачет по укладке парашютов Д-1-5У, Д-6 сер.4.	Кадетская школа №43 спортивный зал.	Групповой контроль.
2 6	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Правила передвижения по аэродрому. Меры безопасности на аэродроме. Правила обхода самолета с работающим двигателем. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 43 спортивный зал	Групповой контроль.
2 7	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.0 0	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Схема разбивки старта. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа № 43, учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия групповой контроль

28	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Ознакомление с самолетом. Устройство самолета. Меры безопасности в полете на самолете Ан-2..Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа №43, учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия групповой контроль
28	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Оборудование, необходимое для прыжков в самолете Ан-2. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа №43, учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль
30	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Правила поведения на борту самолета. Команды, подаваемые при прыжках с парашютом. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа №43, учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль
31	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Комбинированная форма: 1 часть изучение нового материала, 2 часть Урок формирования умений и навыков.	5	Меры безопасности при выполнении прыжков с парашютом. Самостоятельная укладка парашютов Д-6 сер.4, Д-1-5У.	Кадетская школа №43, учебный класс и спортивный зал	Текущий контроль, на 2 части занятия парный контроль

3 2	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Форма-Лекция формирование новых знаний.	5	Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом.	Кадетская школа № 4 3 учебный класс и спортивный зал,	Фронтальный контроль
3 3	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Непреднамеренное раскрытие парашюта в кабине самолета. Зависание за самолетом. Частичный или полный отказ основного парашюта, признаки, действия при этом.	Кадетская школа № 4 3 учебный класс и спортивный зал	Групповой контроль.
3 4	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Схождение парашютистов в воздухе. На встречных курсах, на пересекающихся курсах, прохождение верхнего над куполом нижнего.	Кадетская школа № 4 3 учебный класс	Групповой контроль.
3 5	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Приземления на препятствия: лес, провода, воду, овраг, крышу здания	Кадетская школа №43 учебный класс	Письменный и устный контроль.

3 6	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Нестандартные ситуации. Попадание в восходящий (нисходящий) потоки, попадание ног в стропы основного парашюта, перехлест купола стропами, обрыв свободных концов подвесной системы, протаскивание при приземлении.	Кадетская школа №43 учебный класс	Письменный контрольный. Устный контроль.
3 7	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок совершенствования знаний, формирования умений и навыков.	5	Нестандартные ситуации. Попадание в восходящий (нисходящий) потоки, попадание ног в стропы основного парашюта, перехлест купола стропами, обрыв свободных концов подвесной системы, протаскивание при приземлении.	Кадетская школа №43 учебный класс	Письменный контрольный. Устный контроль.
3 8	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области «Кадетская школа имени майора милиции Коврижных А.П.»		14.00 -19.00	Урок контрольный учета и оценки знаний. Зачет по теоретической подготовке	5	Зачет по теоретической подготовке.	Кадетская школа №43 учебный класс	Письменный контрольный

Организационно-педагогические условия

Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение:

- Парашюты Д-6сер.4, Д-1-5У;
- Принадлежности для укладки парашютов: крючки, вилки, контровки, рамки;
- Разработка беседы на тему: «Роль ВДВ в современной армии»;
- Разработка беседы на тему: «Сыны Липецкой земли – гордость России»
- экскурсия кадетов на военный аэродром Липецкого учебно-авиационного центра;
- встреча с Героем Советского Союза Чуриловым Юрием Ивановичем;
- встреча с мастером парашютного спорта, чемпионом России по купольной акробатике и классическому парашютизму Павлюк Андреем Ивановичем;
- разработка лекционного материала: «Памятка парашютисту при выполнении прыжков с парашютом с самолета Ан-2» и «Памятка – конспект для начинающего парашютиста»

Список использованной литературы.

- Руководство по парашютной подготовке авиации ДОСААФ России 2010г. (РПП-2010);
- Сборник программ по парашютной подготовке авиации ДОСААФ России 2010г. (СПП-2010);
- справочник инструктора-парашютиста В.А. Смирнов, 1999г.
- подготовка парашютиста А.С. Гуськов, 1999г.
- теория и практика подготовки парашютистов, изд-во ДОСААФ 1990г.